

## FORMATION STRUCTURES SPECIALISEES

La Méthode Educative 3C est pratiquée dans des établissements scolaires (de la maternelle au lycée) pour lutter contre l'agressivité et favoriser la concentration et l'attention. Les enseignants qui l'utilisent constatent une nette amélioration tant dans les résultats scolaires que dans le comportement de l'enfant. Et l'on a pu constater dans ces établissements une diminution significative de la violence. Elle est également pratiquée par des professionnels de la santé (psychologues, orthophonistes, psychomotriciennes, infirmières scolaires...) pour des enfants en difficultés.

<b>OBJECTIF</b>	<b>PROGRAMME DE LA FORMATION</b>
A l'issue de la formation, le stagiaire doit être capable de développer les capacités de concentration et d'attention des enfants, d'aider les enfants à gérer les émotions qui les animent, d'aider les enfants à trouver calme, bien-être et confiance en eux, de créer une ambiance sereine et propice à l'apprentissage.	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ <b>Partie théorique</b><ul style="list-style-type: none"><li>○ Les effets de la relaxation</li><li>○ L'équilibre cérébral</li><li>○ Les besoins psychologiques</li><li>○ La relation corps/psychisme</li><li>○ Utiliser son énergie</li></ul></li> <li>❖ <b>Partie Pratique</b><ul style="list-style-type: none"><li>○ Retour au calme</li><li>○ Recentrage</li><li>○ Respiration</li><li>○ Libération des tensions</li><li>○ Concentration, attention</li><li>○ Equilibre</li><li>○ Contrôle</li></ul></li> <li>❖ <b>Partie spécifique d'après les besoins et les problématiques rencontrés dans la structure</b></li></ul>
<b>PERSONNES CONCERNEES</b>	
Aux personnes voulant découvrir la ME3C et acquérir des outils pour aider les enfants Aux personnes qui souhaitent faire le stage de base avant de s'inscrire à la formation de Moniteur ME3C	
<b>Pré-Requis</b>	
Être enseignants ou membre du personnel éducatifs d'une structure spécialisées.	
<b>MOYENS PEDAGOGIQUES</b>	
Lors des formations en présentiel, le formateur met à disposition tout le matériel de formation nécessaire : support, exercices, fiches techniques ...	
<b>METHODES PEDAGOGIQUES</b>	
Nos formations sont construites pour s'adapter aux besoins et attentes des participants. Le formateur s'appuiera sur des exercices suivis de questions-réponses et d'échanges avec les participants, mais aussi des cas pratiques et remise d'un support pédagogique.	
<b>EVALUATION DE LA FORMATION</b>	
Quizz d'évaluation des acquis en amont et en aval de la formation par les stagiaires. Attestation de formation en fin de formation.	
<b>DATE, COÛT ET DUREE DE FORMATION</b>	<b>REALISATION</b>
De 2 à 4 jours – 14 à 28 HEURES Dans les locaux de la structure / 12 à 20 stagiaires 1.250 € pour une journée de formation Frais de déplacement et d'hébergement : à définir suivant la distance	Michèle Dreidemy Fondatrice de la ME3C michele.dreidemy@methode3c.fr

**Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Merci d'indiquer lors de la commande si un(des) stagiaire(s) présente(nt) des situations de handicap.**