

# Formation 3C

METHODE 3C SASU

16 Rue du Capitaine Courdavault 57510 HOLVING

Siren 849 168 414 -

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 44570401757 à la Préfecture du Grand Est

[www.methode3c.com](http://www.methode3c.com) - [contact@methode3c.fr](mailto:contact@methode3c.fr)

**Qualiopi**  
processus certifié

■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

QUAL-V001\_2022



# METHODE EDUCATIVE 3C

*Concentration-Calme-Contrôle*

*Corps-Cœur-Cerveau*

**UNE EDUCATION à la NON-VIOLENCE**

## FORMATION

### MONITEUR

## MÉTHODE ÉDUCATIVE 3C

**SESSION OCTOBRE 2023**

**MARTINIQUE**

**FORMATION CERTIFIANTE ME3C**

**20 JOURS - en week-ends soit 140 H**

*Michèle DREIDEMY Fondatrice de la Méthode Educative 3C - 06 13 80 77 40*

[contact@methode3c.fr](mailto:contact@methode3c.fr)

## LA METHODE EDUCATIVE 3C

*Elle est avant tout une Education pour la non-violence, elle est :*

- ☛ une **technique psychocorporelle globale** qui intègre le corps, le cœur et le cerveau
- ☛ basée sur une **philosophie de vie humaniste** dans laquelle on retrouve des valeurs et des attitudes de vie positives comme : **le respect, la tolérance, la bienveillance.**

## A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION

- ✓ Aux personnes voulant avoir une certification pour ouvrir des cours.
- ✓ Aux personnes désirant approfondir la Méthode comme formation personnelle (Ne nécessite pas de passer l'examen)
  - Les enseignants - Les éducateurs - Les animateurs socioculturels
  - Les parents
  - Toute personne encadrant et soignant des enfants (personnel soignant, psychologue...)
  - Toute personne voulant animer des cours pour enfants ou faire une reconversion professionnelle

## LES CONDITIONS D'INSCRIPTION A LA FORMATION

Avoir un entretien préalable avec Michèle Dreidemy ou une formatrice.  
Ecrire une lettre de motivation.

## CONTENU DE LA FORMATION (documentation plus complète sur demande)

- COURS THEORIQUES
- CONNAISSANCE DE SOI ET DES AUTRES.
- EXERCICES PRATIQUES.
- PEDAGOGIE ET OUTILS PEDAGOGIQUES
- TRAVAIL PERSONNEL INTER- SESSION

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- A l'issu de la formation le stagiaire doit être capable :
- De structurer des séances types en fonction des besoins du groupe et les faire évoluer au rythme des enfants et de leurs capacités
  - De développer les capacités de concentration et d'attention des enfants
  - D'amener les enfants à retrouver le calme, le bien-être et la confiance en eux

## L'EXAMEN – à la fin des 10 premiers WE -

L'examen en fin de formation n'est pas obligatoire.

La certification de MONITEUR METHODE 3C est validée par un jury.

L'examen consiste à présenter une vidéo pratique et un mémoire, (cf protocole joint à ce dossier)

### CONDITIONS POUR PASSER L'EXAMEN

- Avoir suivi les 10 WE de formation
- Avoir fait le travail intersession

## LA CERTIFICATION DE MONITEUR ME3C et l'utilisation du nom de la ME3C

La **Méthode Educative 3C** est une **marque déposée** et ne sont autorisés à donner des cours que les personnes ayant eu la certification et l'autorisation de la fondatrice.

Une redevance annuelle est également obligatoire pour rester moniteur. (cf. contrat M3C sur demande)  
Les modalités pour la certification seront données en début de formation.

### MODALITE DE VALIDATION

- Quizz d'évaluation des acquis en amont et en aval de la formation par les stagiaires
- Attestation de formation en fin de formation.
- Certification de moniteur ME3C si validation de l'examen

### PRE REQUIS

- ✓ Ce stage ne nécessite pas de prérequis.

### ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Merci d'indiquer lors de la commande si un (des) stagiaire(s) présente(nt) des situations de handicap.

## FORMATRICES

**Michèle DREIDEMY** Fondatrice de la M3C

**Maryline SYLVESTRE** Formatrice ME3C

## DATES - LIEU SESSION 2023

**2023** 21/22 octobre - 18/ 19 novembre - 16/17 décembre – 29/30 avril – 03/04 Juin – 16/17 septembre – 18/19 novembre

**2024** 20/21 janvier - 17 /18 février – 02/03 mars – 20/21 avril – 15/16 juin – 19/20 octobre – 16/17 novembre

**LIEU** Quartier Volcart, 15 Allée des Bambous 97228 Sainte-Luce

**TARIFS 2700 €** pouvant être réglé en 10 fois (cf bulletin d'inscription)  
+ **60 €** de frais d'inscription

*Sont compris dans le tarif, les musiques spécifiques à la ME3C ainsi que des vidéos de pratique*

**PRISE EN CHARGE FORMATION CONTINUE** - Pour toute demande de devis/convention pour la formation continue professionnelle merci de nous contacter directement.

**TARIF FORMATION CONTINUE 3100 €**

## FORMATION DE 10 Week-ends

**Comprenant 260 heures de formation**

Réparties en

- 140 HEURES : 20 jours de formation (10 WE)
- 120 heures minimum de travail personnel et de pratique : entraînements pratiques, animations de séances, travaux de recherche.
- Permet d'ouvrir des cours ME3C dans la sphère publique si validation
- Permet une reconversion professionnelle